

# デイケア来夢便り

## 5月のプログラム

発行所  
 社会医療法人清和会  
 精神科デイケア“来夢”  
 〒697-0052浜田市港町293-2  
 ☎0855-22-5272

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
AM			①テレビ観戦 ①園芸	①グループセッション ①創作活動		
PM			④レクリエーションタイム ⑤井戸端会議 ⑤ラビットCLUB	④ARP ④ショートウォーキング ⑤クラブ活動 パトミント・アワーホール		
	6	7	8	9	10	11
AM		①夕陽ヶ丘ボラティア ①S・IPSカレッジ ①井戸端会議	①リラクゼーション・ストレッチ ①茶道	①SST ①創作活動	①陶芸 ①手工芸	①昼食作り 〈買物・調理〉 ②カラオケ
PM	<b>振替休日</b>	④PFC(導入期) ④体力作り ⑤委員会活動	④レクリエーションタイム ⑤手工芸 ⑤ラビットCLUB	④来夢会 ⑤クラブ活動 パトミント・アワーホール	④ウォーキンググループ見学 ④S・IPSカレッジ ⑤クラブ活動 パトミント・アワーホール	④フリータイム ⑤フリータイム
	13	14	15	16	17	18
AM	①長距離ウォーキング ②書道	①来夢製作所 ①S・IPSカレッジ	①リラクゼーション・ストレッチ ①華道	①グループセッション ①創作活動	①パソコン教室 ①手工芸 ①運動会見学	
PM	④スマイル喫茶 ⑤クラブ活動 パトミント・アワーホール	④PFC(導入期) ④体力作り ⑤委員会活動	④病気の学習会 ⑤手工芸 ⑤ラビットCLUB	④ARP ④ショートウォーキング ④レクリエーションタイム	④運動会見学 ④S・IPSカレッジ ④レクリエーションタイム	
	20	21	22	23	24	25
AM	①長距離ウォーキング ②書道	①夕陽ヶ丘ボラティア ①S・IPSカレッジ	①リラクゼーション・ストレッチ ①茶道	①SST ①創作活動	①陶芸 ①手工芸	①カラオケ ①手工芸
PM	④来夢イベント ⑤クラブ活動 パトミント・アワーホール	④PFC(導入期) ④おしゃれ活動 ⑤委員会活動	④井戸端会議 ④海岸ボラティア ⑤手工芸 ⑤ラビットCLUB	④来夢会 ⑤クラブ活動 パトミント・アワーホール	④ウォーキンググループ ④S・IPSカレッジ ⑤クラブ活動 パトミント・アワーホール	④スポーツ ⑤フリータイム
	27	28	29	30	31	
AM	①長距離ウォーキング ②簡単English	①来夢製作所 ①S・IPSカレッジ ①井戸端会議	①リラクゼーション・ストレッチ ①手工芸	①グループセッション ①華道	①パソコン教室 ①手工芸	
PM	④TRIALツアー ⑤クラブ活動 パトミント・アワーホール	④PFC(導入期) ④体力作り ⑤委員会活動	⑦合同SST ⑤ラビットCLUB	⑥落語会 ⑤クラブ活動 パトミント・アワーホール	④ウォーキンググループ ④S・IPSカレッジ ⑤クラブ活動 パトミント・アワーホール	
①10:00~11:00		②10:30~11:30		11:00~自主活動・カラオケ		*11:20~配膳準備
④13:00~14:00		⑤14:00~15:00		⑥13:30~14:30		⑦13:00~終了 *15:15~茶話会・掃除

### イベント情報

17日(金) 運動会見学ツアー  
 20日(月) ゲーム大会  
 30日(木) 落語会

\*各イベント詳細については、来所時に掲示板をご確認ください。食材や車両の手配の関係上、申し込み締め切り後の追加はできませんのでご了承下さい。

### 病気の学習会

日時：5月15日(水) 13:00~  
 講師：河野 茂照  
 内容：ストレスを発散させる方法

### プログラム案内

**【S・IPS College 開催!!】**

5月からS・IPSの支援をご利用中の方を対象とした新しいプログラムを開催します。

就職して働き続ける為には、  
 ○病気や体調・感情をコントロールする  
 ○人間関係を良好に保つ  
 ○困った時に相談できる など  
 様々な事を学ぶ必要があります。

このプログラムではこれらの働き続ける上で必要な事を学ぶと共に、参加者間で意見交換を行ない、仕事を含めた皆さんの生活がより生き生きとしたものになる事を目的としています。  
**\*参加対象者はS・IPSの利用中の方のみとなります**

### プログラムの変更と再開について

1) 海岸ボランティアについて  
 皆さんから希望のあった海岸ボランティアを再開します。日時についてはプログラムをご参照ください。

2) 陶芸室利用の時間を変更しました  
 毎日 11:00~12:00  
 13:00~14:00

### お知らせ

5月8日(水)、22日(水)  
**柔道療法があります!**

\*柔道の訓練は5月で終了です!  
 \*22日は最後の体力測定です!

### 5月の連休について

5/1(水) 開所  
 5/2(木) 開所  
 5/3(金) お休み(憲法記念日)  
 5/4(土) お休み(みどりの日)  
 5/5(日) お休み(こどもの日)  
 5/6(月) お休み(振替休日)  
 \*5/7~平常通りです

ロッカーのカギの位置を変更しました。張り紙はしてありますが、分からない場合はスタッフにお尋ねください。

とても寒かった4月でした。皆様体調は大丈夫でしょうか?気温差が激しく、動きにくいと思いますが、元気を出して5月も楽しんでいきましょう。また、花粉対策も十分にしていましよう。